

# Post operatieve raadgevingen na verwijderen van een tand.

Meestal geneest de wonde vanzelf en zonder verwikkelingen.

## DO's:

- 10 min stevig dichtbijten op gaasje
- Bloedresten uitspuwen
- Slaap met extra kussen
- Zachte voeding
- Poetsen maar voorzichtig in de buurt van wonde
- Dag na ingreep spoelen met zout water of ontsmettend mondspoelmiddel
- Neem een pijnstillert gedurende 4 dagen ; pijn of geen pijn
- De eerste 6u kan u ijspacks tegen de wonde houden, dit om zwelling te vermijden.

## DON't

- roken is niet aangewezen gedurende 3 dagen
- vermijd alcohol
- zuigen aan wonde
- eet niet voordat verdoving volledig is uitgewerkt
- 

## Toch nog last?

U mag pijnstillert nemen maar geen aspirine of medicatie op basis van acetylsalicylzuur.  
Gebruik best de voorgeschreven pijnstillert.

In de wonde kan u misschien scherpe stukjes bot voelen , dit is normaal, het zijn geen stukjes tand.

## Wanneer ons zeker contacteren: 03/238.25.78 9u-17u

- Nabloeding stopt niet ( lichte sijpeling gedurende 24u is normaal)
- Zwelling neemt nog toe na 48u
- Pijn neemt toe na 48u
- Koorts loopt op tot 39°C
- Er zijn problemen met slikken en/of ademhaling
-