

# Post operatieve raadgevingen na het verwijderen van een wijsheidstand.

## De operatiedag zelf:

- Neem de pijnstillers die u werd voorgeschreven voor de verdoving is uitgewerkt .
- Houd een ijspak tegen de wonde 15min per uur gedurende de eerste 6u.
- Doe het rustig aan maar ga niet volledig plat liggen.
- U mag eten en drinken maar liefst enkel koude dranken. Wacht wel tot de verdoving is uitgewerkt.
- Rook niet en drink geen alcohol gedurende 3 dagen
- Niet zuigen op de wonde of spoelen de eerste 24u

## De volgende dagen:

- Spoel na 24u met lauw zout water of een voorgeschreven ontsmettend mondspoelmiddel.
- Houd mond schoon: poets voorzichtig
- Neem pijnmedicatie gedurende ten minste 3 dagen zoals voorgeschreven ook als u geen pijn heeft
- Laat de eventueel geplaatste wiek na 4 dagen verwijderen

## Ongemakken:

- zwelling: zwelling is normaal en te verwachten. Maximale zwelling wordt bereikt 48u na de ingreep en neemt af vanaf de 4<sup>de</sup> dag.
- Draadjes kunnen lastig aanvoelen maar zijn noodzakelijk.
- Napijn is normaal, neemt pijnmedicatie zoals voorgeschreven. Wacht niet tot pijnstillers is uitgewerkt alvorens de volgende in te nemen. Houd u wel aan de maximale dosis (4x/dag voor ibuprofene 600)
- Lichte koorts tot 38.5° de dag na de ingreep. Rust en drink voldoende
- Nabloeding is mogelijk de eerste 12 tot 24u. Klem stevig een steriele gaas tegen de wonde en bijt hierop gedurende 10 min.
- Beperkte licht pijnlijke mondopening, moeilijk slikken, keelpijn, oorpijn kunnen ook optreden en is normaal
- Raar gevoel in onderlip (bij verwijderen onderwijsheidstand) kan optreden. Dit is praktisch altijd tijdelijk en verdwijnt spontaan na enkele dagen tot weken. Er loopt een gevoelszenuw onder de wijsheidstand in de onderkaak. Deze kan tijdens ingreep licht gekwetst worden.

## Wanneer ons zeker contacteren: 03/238.25.78 9u-17u

- Nabloeding stopt niet ( lichte sijpeling gedurende 24u is normaal)
- Zwelling neemt nog toe na 48u
- Pijn neemt toe na 48u
- Lip voelt nog raar aan na 48u
- Koorts loopt om tot 39°C
- U hebt problemen met slikken en ademhaling

